

Programma Attività OUTDOOR



Inverno 2020/21
dal 5 dicembre 2020 all'11 aprile 2021



Lunedì:

ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI INNEVATI ciaspolata / escursione mattutina di livello facile adatta a tutti nei boschi vicino ai paesi.
Durata: dalle 9.30 alle 12.30. Prezzo: 35€ a persona, incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE

AVVICINAMENTO ALLO SCI ALPINISMO Bellissimi itinerari per imparare la tecnica corretta di salita e discesa fuori pista. Durata: mezza o intera giornata. Prezzo: da 65€ a persona (1/2 giornata), da 95€ a persona (intera giornata). Livello: MEDIO/FACILE richiesta capacità di sciare su piste rosse.



Martedì

ESCURSIONE / CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA CON PRANZO AL RIFUGIO Itinerari variabili su tutta la Valle. (Passo Fedaia, Passo Sella, Gardeccia e Ciampedie, Val Monzoni, Passo San Pellegrino, Passo Costalunga ecc.). Prezzo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Pranzo escluso. Durata: dalle 9.30 alle 15.30 circa. Livello difficoltà: MEDIO



Mercoledì

FAT E-BIKE EXPERIENCE! Itinerario facile adatto a tutti grazie all'utilizzo delle fat bike elettriche! Per andare alla scoperta delle zone più belle della Valle in bici. Itinerari variabili ogni settimana. Durata: circa 3 ore dalle 10.00 alle 13.00 circa. Prezzo: 55€ a persona noleggio bike + costo guida (dipende dal numero di persone). Livello difficoltà: MEDIO/FACILE

ESCURSIONE / CIASPOLATA SERALE AL TRAMONTO CON APERITIVO!

Per vivere la magia di un tramonto sulla neve. Durata: dalle 17.00 alle 19.00. Prezzo standard: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e aperitivo. Livello difficoltà: FACILE



Giovedì

ESCURSIONE / CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA CON PRANZO AL RIFUGIO. Itinerari variabili ogni settimana, tra le varie proposte: Passo San Pellegrino, Fuciade, Val Monzoni, Val San Nicolò, Gardeccia, Val Duron, Passo Sella, Passo Pordoi, Pian Trevisan e molti altri ancora...
Durata: dalle 10.00 alle 15.30 circa. Prezzo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini. Pranzo escluso. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE



AVVICINAMENTO AL FUORIPISTA Prime esperienze fuori pista su facili itinerari dove è possibile vedere le basi della sciata in neve fresca e sicurezza in fuoripista. Prezzo: da 95€ a persona incluso kit di sicurezza. Livello: MEDIO/DIFFICILE richiede buone capacità di sciata in pista (piste nere).

Venerdì

ALLA SCOPERTA DEI BOSCHI INNEVATI ciaspolata/escursione di mezza giornata di livello facile adatta a tutti. Itinerari variabili ogni settimana. Prezzo: 35€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Durata: dalle 9.30 alle 12.30. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE

ESCURSIONE / CIASPOLATA "NOTTE DA FAVOLA" salita in motoslitte/gatto delle nevi, ciaspolata notturna, cena tipica in rifugio e discesa in slittino o motoslitte. Itinerari variabili ogni settimana. Durata: dalle 17.30 alle 22.00 circa. Prezzo: 65€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini, motoslitte/slittino e cena in rifugio (bevande escluse). Livello difficoltà: FACILE





Sabato

ESCURSIONE / CIASPOLATA AL PASSO PORDOI per poi godere di un panorama mozzafiato dal Sass Pordoi: La Terrazza delle Dolomiti.

Prezzo: 35€ a persona + impianto di risalita Sass Pordoi (facoltativo).

Durata 9.30 - 13.00 circa. Livello difficoltà: MEDIO/FACILE

VIA FERRATA INVERNALE! Arrampicata su alcune delle famose ferrate delle Dolomiti, ancora più spettacolari durante l'inverno. Durata: mezza o intera giornata.

Prezzo: a partire da 100€ a persona (massimo 2 persone) incluso kit da ferrata (imbrago, caschetto e kit da ferrata). Livello difficoltà: DIFFICILE



Domenica

ESCURSIONE / CIASPOLATA DI INTERA GIORNATA CON PRANZO AL RIFUGIO. Itinerari variabili su tutta la Valle. (es: Passo Fedaiia, Passo Sella, Gardeccia e Ciampedie, Val Monzoni, Passo San Pellegrino, Passo Costalunga).

Costo: 50€ a persona incluso noleggio ciaspole e bastoncini. Pranzo escluso.

Prezzo: dalle 9.30 alle 15.30 circa. Livello difficoltà: MEDIO

AVVICINAMENTO ALL'ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Giornata di prova per imparare ad utilizzare l'attrezzatura e fare delle prime facili risalite su cascate di ghiaccio. Durata: 1/2 o intera giornata.

Prezzo: a partire da 60€ a persona inclusa attrezzatura (imbrago, casco, piccozze e ramponi). Livello difficoltà: MEDIO. (condizioni ghiaccio permettendo)



Tutti i giorni su richiesta

VOLO IN PARAPENDIO TANDEM

Se vuoi provare la sensazione che provano gli uccelli, sorvolando le nostre montagne e la val di Fassa innevata nel silenzio dell'aria e l'immensità della natura, prova i nostri voli in parapendio tandem!

Una volta decollati da un dolce pendio del Col Rodella (2450m), la discesa verso Campitello (1440m) diventerà un'esperienza indimenticabile!

Prezzo: 120€ a persona + 10€ servizio foto e video. Impianto di risalita non incluso.



GITE A CAVALLO SULLA NEVE presso **Charlotte Horse Ranch** a Campitello di Fassa. Durata: da 1 ora a mezza giornata. Livello FACILE.

LEZIONI DI ARRAMPICATA INDOOR presso la **palestra ADEL** di Campitello di Fassa. Durata: 1 o 2 ore. Livello: FACILE.

ESCURSIONI IN FAT BIKE ELETTRICA SULLA NEVE con **Bikeasy** a Canazei. Durata: circa 3 ore. Livello MEDIO/FACILE.



LEZIONI DI YOGA all'aperto (o indoor in conforme alle regole covid) con **Tania Detomas**. Durata: circa 1 ora. Livello FACILE.

VITALITA' E MONTAGNA pratiche ed esercizi all'aperto per vivere la natura in armonia con **Irene Deflorian**. Durata: circa 2 ore. Livello FACILE.

Il programma può subire variazioni a seconda delle nuove disposizioni covid.

In caso di mancanza di neve le escursioni a piedi verranno effettuate ugualmente ma senza l'utilizzo delle ciaspole.

Per tutte le escursioni sono richiesti scarponcini da trekking o doposci adatti a camminare sulla neve.

Ogni attività può essere organizzata privatamente ogni giorno su richiesta.

INFO E PRENOTAZIONI: tutti i giorni dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 19.00
presso gli Sport Check Point di:

- **Canazei:** Via Dolomites 147 - tel. +39 340 1147382
- **Moena:** Strada de Sen Pelegrin, 2 - tel. +39 331 9938100

oppure consulta l'intero programma e prenota online:
info@fassasport.com - www.fassasport.com



Sport
Check Point
Sport & Outdoor in Val di Fassa!